

Standardy ochrony małoletnich — wersja dla uczestników

KLUB SPORTOWY LUX DANCE spółka z ograniczoną odpowiedzialnością · wersja 1.0 · obowiązuje od 14.08.2026

Wersja skrócona Standardów ochrony małoletnich — dla uczestników zajęć

Do wywieszenia w miejscu zajęć i omówienia z grupą na początku sezonu.

Masz prawo czuć się tu bezpiecznie

W naszym klubie tańczysz, uczysz się i rozwijasz. **Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić** — ani instruktor, ani inny uczestnik, ani nikt dorosły.

Jeśli coś Cię niepokoi, boli albo sprawia, że czujesz się źle — **powiedz o tym**. Zawsze.

Czego możesz od nas oczekiwać

Instruktor będzie Cię traktować z szacunkiem. Nie będzie na Ciebie krzyczeć, wyśmiewać Cię ani porównywać z innymi.

Nikt nie będzie komentował Twojego wyglądu ani wagi. Nie usłyszysz, że masz schudnąć albo że „tak nie wygląda tancerka”.

Będiesz wiedzieć, kiedy instruktor Cię dotknie. W tańcu czasem trzeba poprawić ustawienie ciała albo zabezpieczyć Cię przy trudnym elemencie. Instruktor **uprzedzi Cię**, zanim to zrobi, i powie, o co chodzi.

Możesz powiedzieć „nie”. Jeśli nie chcesz, żeby ktoś Cię dotykał — powiedz to. Nikt nie będzie się o to złościć i nie będzie to miało żadnych złych konsekwencji.

Możesz powiedzieć, że coś boli. Nie musisz ćwiczyć przez ból. Zgłoś to od razu.

Czego nikomu nie wolno

Żaden dorosły w klubie **nie może**:

- Cię uderzyć, popchnąć ani szarpać;
- krzyczeć na Ciebie, wyzywać Cię ani ośmieszać;
- dotykać Cię w miejsca intymne ani w sposób, który sprawia, że czujesz się nieswojo;
- mówić do Ciebie rzeczy o podtekście seksualnym, nawet „na żarty”;
- prosić Cię o zachowanie tajemnicy przed rodzicami;
- pisać do Ciebie prywatnych wiadomości na Instagramie, Messengerze czy TikToku;
- robić Ci zdjęć bez zgody Twojego rodzica;
- proponować Ci spotkań poza zajęciami ani dawać prezentów.

Inni uczestnicy też nie mogą Cię wyśmiewać, wykluczać, bić ani obrażać — także w internecie.

Zdjęcia i filmy

Robimy zdjęcia i filmy tylko wtedy, gdy Twój rodzic albo opiekun się na to zgodził.

Jeśli nie chcesz być na zdjęciu — powiedz o tym instruktorowi. Masz do tego prawo i nikt nie będzie miał o to pretensji.

Co zrobić, jeśli coś jest nie tak

Jeżeli ktoś Cię skrzywdził, przestraszył albo zrobił coś, co sprawiło, że poczułaś/poczułeś się źle — **powiedz o tym:**

1. **swojemu rodzicowi lub opiekunowi,**
2. **osobie w klubie, której ufasz** — instruktorowi albo osobie przyjmującej zgłoszenia,
3. albo napisz na adres:

Możesz też poprosić kogoś, żeby zgłosił to za Ciebie.

To nie jest skarżenie. To jest dbanie o siebie.

Obiecujemy, że: - **potraktujemy Cię poważnie**, - nie będziemy Cię o nic obwiniać, - zrobimy wszystko, żebyś była/był bezpieczna/y.

Numery, pod które zawsze możesz zadzwonić

Kiedy	Numer
Gdy dzieje się coś groźnego, teraz	112
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży — możesz zadzwonić o każdej porze, za darmo, i porozmawiać o wszystkim	116 111

Rozmowa jest bezpłatna i nie pojawi się na rachunku telefonu.

Pełna wersja Standardów ochrony małoletnich dostępna jest na stronie luxdance.pl w zakładce „Dokumenty” oraz u instruktora.

KLUB SPORTOWY LUX DANCE sp. z o.o.

KLUB SPORTOWY LUX DANCE spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Konin, ul. Konwaliowa 2/5, 62-510 Konin, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy Poznań – Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu, IX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem KRS 0001255621, NIP 6653088322, REGON 545293773, kapitał zakładowy 5000.00 zł.